

## Essenplan " Essen auf Räder" November

Name: \_\_\_\_\_

Tel.038731/22804

Tag	Datum	Nummer	Gericht
Donnerstag	01.11.2018	Gericht 1 Gericht 2	Hackbraten m. Bohnengemüse Kartoffeln Steckrübeneintopf mit Würstchen
Freitag	02.11.2018	Gericht 1	Bratwurst Gemüse allerlei Kartoffeln
Samstag	03.11.2018	Gericht 1	Gemüseeeintopf mit Würstchen
<b>Sonntag</b>	<b>04.11.2018</b>	<b>Gericht 1</b>	
Montag	05.11.2018	Gericht 1 Gericht 2	Hackkohl mit Kartoffeln Nudeln mit Bologneser Soße
Dienstag	06.11.2018	Gericht 1 Gericht 2	Kaßlerbraten Sauerkraut Kartoffeln Fischburger Kräutersoße Püree
Mittwoch	07.11.2018	Gericht 1 Gericht 2	Jägerschnitzel Mischgemüse Kartoffeln Erbseneintopf mit Kaßlereinlage
Donnerstag	08.11.2018	Gericht 1 Gericht 2	Boulette mit Kohlrabigemüse Kartoffeln Hefeklöße mit Kirschen
Freitag	09.11.2018	Gericht 1 Gericht 2	Schnitzel Porreegemüse Kartoffeln Rührei Spinat Püree
Samstag	10.11.2018	Gericht 1	Schweinebraten mit Rotkohl Kartoffeln
<b>Sonntag</b>	<b>11.11.2018</b>	<b>Gericht 1</b>	<b>Braten v. der Putenbrust Mischgemüse Kartoffeln</b>
Montag	12.11.2018	Gericht 1 Gericht 2	 Kartoffelsuppe mit Brötchen
Dienstag	13.11.2018	Gericht 1 Gericht 2	Hackbraten br.Soße Buttergemüse Kartoffeln Grütwurst Sauerkraut Püree
Mittwoch	14.11.2018	Gericht 1 Gericht 2	Schweinegulasch mit Kartoffeln grüne Bohneneintopf
Donnerstag	15.11.2018	Gericht 1 Gericht 2	Schnitzel mit Rosenkohlgemüse Kartoffeln Hühner - Reis - Topf ( süß sauer)
Freitag	16.11.2018	Gericht 1 Gericht 2	Schweinebraten Buttererbsen Kartoffeln Hefeklöße mit vanillesoße

<b>Samstag</b>	17.11.2018	Gericht 1	Kaßler - Bohnenpfanne Kartoffeln
<b>Sonntag</b>	18.11.2018	<b>Gericht 1</b>	
<b>Montag</b>	19.11.2018	Gericht 1 Gericht 2	Frikadelle Bohnengemüse Kartoffeln Grüzwurst Sauerkraut Püree
<b>Dienstag</b>	20.11.2018	Gericht 1 Gericht 2	Backfisch mit Kräutersoße Kartoffeln Hühnernudeltopf mit Brötchen
<b>Mittwoch</b>	21.11.2018	Gericht 1 Gericht 2	Gulasch mit Kartoffeln oder Nudeln Griesbrei mit Früchten
<b>Donnerstag</b>	22.11.2018	Gericht 1 Gericht 2	Hackbällchen Mischgemüse Kartoffeln Linsensuppe mit Würstchen
<b>Freitag</b>	23.11.2018	Gericht 1 Gericht 2	Königsberger Klopse in Soße und Kartoffeln Currywurst mit Soße und Reis
<b>Samstag</b>	24.11.2018	Gericht 1	Hähnchenkeule Gemüse Kartoffeln
<b>Sonntag</b>	15.11.2018	<b>Gericht 1</b>	<b>Mecklenburger Braten Rotkohl Kartoffeln</b>
<b>Montag</b>	26.11.2018	Gericht 1 Gericht 2	Hackbraten m. Schwarzwurzelgemüse Kartoffeln grüne Bohneneintopf mit Würstchen
<b>Dienstag</b>	27.11.2018	Gericht 1 Gericht 2	Schmorkohl mit Kartoffeln paniertes Fischfilet Kräutersoße Püree
<b>Mittwoch</b>	28.11.2018	Gericht 1 Gericht 2	Jägerschnitte mit Leipziger allerlei Kartoffeln Milchreis mit Kirschen
<b>Donnerstag</b>	29.11.2018	Gericht 1 Gericht 2	Geschnetzeltes mit Reis oder Kartoffeln Rührei Blumenkohlgemüse Kartoffeln
<b>Freitag</b>	30.11.2018	Gericht 1 Gericht 2	Bratwurst Sauerkraut Püree Weißkohleintopf mit Würstchen

**kurzfristige Änderungen vorbehalten**

